

Алкоголь собственного приготовления и «суррогатный» алкоголь. В чем разница и что опаснее?

Для начала стоит ответить на вопрос, что такое суррогатный алкоголь? К нему относят различные по назначению и составу жидкости, содержащие этиловый спирт. Суррогатами являются лекарственные препараты для наружного применения, лечебные настойки, косметические средства, технические жидкости и многое другое. Но в народе всё же, говоря «суррогат», подразумевают некачественные спиртные напитки, изготовленные кустарным способом и распространяемые за символическую денежную сумму. Что интересно, большое количество людей причисляет к этим жидкостям и самогон. Принято считать, что он обладает высокой токсичностью и даже его разовое употребление ведет к возникновению тяжелых болезней. Это заблуждение настолько прижилось в обществе, что любое упоминание о самогоне вызывает негативную реакцию. Это происходит из-за неосведомленности людей о том, что большинство благородных напитков, например таких, как текила, виски, граппа и прочие, тоже является самогоном – в процессе приготовления они проходят через стадию дистилляции, сохраняя при этом привкус и аромат исходного сырья. В то время как подавляющая масса алкогольной продукции, которая сегодня встречается в продаже, делается на основе ректифицированного спирта, то есть, полностью очищенного от каких-либо примесей. Из этого можно сделать вывод о том, что самогон, изготовленный с соблюдением всех необходимых правил, будет менее вреден, чем любой другой спиртной напиток, так как дистиллят воздействует на организм более мягко, не разрушая защитные мембраны клеток. Убеждение в том, что самогон – опасный для здоровья напиток, вероятно, появилось от того, что в советское время были нередкими случаи подпольного производства алкоголя, когда нарушались правила безопасности и не отделялись определенные части готового напитка. А ведь именно они содержат в себе вещества, которые наносят вред организму.

Последствия от употребления чрезмерного количества алкоголя обычно выражаются в вегетативной форме через тахикардию и тремор, а также в проявлении психических нарушений. При суррогатном алкоголизме проявляются, в первую очередь, расстройства психики, и происходит это за более короткие промежутки. У лиц, употребляющих суррогаты, ухудшается память, рассеивается внимание, быстро наступает общая деградация личности.

С помощью исследований было доказано, что преобладающая часть употребляемой в России «левой» водки не намного токсичнее «качественного» алкогольного продукта. Ведь главный урон наносится организму именно этанолом. Суррогаты отличаются от обычного спиртного лишь тем, что неблагоприятные последствия от них наступают быстрее. Любой напиток, содержащий этиловый спирт, оказывает влияние, в первую

очередь, на деятельность нервной системы человека, замедляя реакции, нарушая координацию и сон. Также тяжелая нагрузка ложится на печень, которая нейтрализует основную часть токсичных веществ, содержащихся в алкоголе. В процессе переработки этилового спирта в организме появляется уксусный альдегид. Он вредит сердечной мышце, что является причиной внезапной смерти в 25% случаев. Ученые установили, что для человека смертельная доза чистого спирта (96%) при однократном приеме варьируется от 4-х до 12-ти г на 1 кг массы тела.

В качестве итога можно сказать, что, несомненно, употребление суррогатного алкоголя нанесет Вашему организму значительный ущерб. Но, покупая качественные алкогольные напитки, помните, что они тоже окажут на Ваше здоровье определенное воздействие, поэтому говорить об их безвредности ошибочно.

Зав. диспансерным отделением Тарасов А.В