

## Последствия употребления алкоголя

**Алкоголь** (этиловый спирт, этанол) является бесцветной летучей жидкостью, легко воспламеняющейся, с характерным запахом и жгучим вкусом.

Алкоголь относится к веществам, которые оказывают вредное влияние практически на все системы организма человека.

**Алкоголизм** — тяжёлая хроническая болезнь, в большинстве своём трудноизлечимая. Она развивается на основе регулярного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности.

Для алкоголика опьянение представляется наилучшим психическим состоянием. Это влечение не поддаётся разумным доводам прекратить пить. Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного, не считаясь с реальной обстановкой (наличие денег в семье, необходимость выхода на работу и т.п.). Раз выпив, он стремится напиться до полного опьянения, до беспамяतства. Как правило, у алкоголиков утрачивается рвотный рефлекс и поэтому любое количество выпитого алкоголя остаётся в организме. В связи с этим говорят о повышенной переносимости алкоголя. Но на самом деле это — патологическое состояние, когда организм утратил способность борьбы с алкогольной интоксикацией путём рвоты и других механизмов защиты.

К последствиям употребления алкоголя можно причислить миллионы весьма негативных проявлений, как в социальной сфере человека, так и для функционирования организма как биологической системы.

Последствиями алкоголизма могут быть:

**Медицинские:** алкоголь приводит к поражению таких органов, как печень (5-е место среди других причин смерти), центральной нервной системы (ЦНС) (алкогольная энцефалопатия, алкогольные психозы, полиневриты и т. д.); сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная и желудочно-кишечный тракт, мочевыделительная, система крови, гормональная, железы внутренней секреции, локомоторный аппарат, половая и иммунная системы; увеличивается риск возникновения острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения, на фоне злоупотребления алкоголем прогрессирует туберкулез легких, рак легких, хронические бронхиты; алкоголизм родителей приводит к рождению нездорового потомства с врожденными дефектами и заболеваниями, росту детской смертности и т. д.;

В индивидуально различное время после последнего употребления спиртных напитков (вначале через 8—12 ч) появляются гипергидроз, тахикардия, повышение АД, тахипноэ, тремор пальцев вытянутых рук, а также век, языка, всего тела. Зрачки расширены, иногда обнаруживаются подергивания глазных яблок. Тонус мышц понижен, сухожильные и надкостничные рефлексы повышены, зоны их вызывания расширены.

Нередко наблюдается ладонно-подбородочный рефлекс. Пальценосовая проба выполняется неточно, отмечается более или менее выраженная атаксия. Движения неловкие, недостаточно координированные. Appetit понижен или отсутствует. Утром часто появляются тошнота, реже рвота, особенно при попытке что-нибудь выпить или съесть. Язык обложен белым или грязно-коричневым налетом.

Больные мало спят; сон тревожный с частыми пробуждениями, кошмарными сновидениями. Многие жалуются на ощущение давления в голове, одышку, слабость, недомогание.

Наиболее тяжело протекающий абстинентный синдром сопровождается проливным потом, бессонницей, клонусом коленных чашечек и стоп, дрожанием всего тела, тяжелой атаксией, судорогами мышц ног и рук, судорожными припадками с потерей сознания.

Могут возникнуть зрительные, тактильные, слуховые галлюцинации, иногда — эпизодические галлюцинации при открытых глазах. Настроение тревожно-пугливое или тоскливо-тревожное с оттенком раздражительности.

При дальнейшем злоупотреблении алкоголем развивается алкогольная деградация. На фоне интеллектуально-амнестических нарушений формируются психопатоподобные проявления с преобладанием возбудимости, истерических расстройств.

Поражение внутренних органов при хроническом алкоголизме — следствие токсического воздействия алкоголя и его метаболитов на клетки органов и тканей, ведущего к нарушению их структуры и функции. Важную патогенетическую роль играет вторично возникающая поливитаминовая недостаточность.

На фоне абстиненции развивается **алкогольный галлюциноз**. В клинической картине преобладают слуховые галлюцинации без помрачения сознания. Больные прислушиваются к голосам, относятся к ним первое время не критично, воспринимая их как реальные, нередко больные бывают возбуждены, испытывают страх и под влиянием галлюцинаций совершают различные, иногда опасные действия.

Больные с острым алкогольным галлюцинозом в срочном порядке помещаются в стационар психиатрической больницы, где они должны находиться под круглосуточным психиатрическим надзором.

**Алкогольный делирий** (белая горячка – Delirium tremens) – наиболее часто встречающийся алкогольный психоз, протекающий с моторной ажитацией, разнообразными иллюзиями и галлюцинациями, дезориентировкой, ложными узнаваниями, сочетанием страха с юмором, тремором, бессонницей, гипертермией, тахикардией и потливостью.

**Мусситирующий делирий** заслуживает отдельного описания, так как является наиболее тяжелой формой, чреватой разрешением в алкогольную энцефалопатию или имеющей тенденцию заканчиваться летально. Начинается мусситирующий делирий так же, как и типичный, затем нарастает глубина помрачения сознания. Больные не реагируют на окружающее, словесное общение с ними невозможно.

Последствия употребления алкоголя находят свое проявление и в психологическом состоянии человека. Вне зависимости от того, каким характером обладал человек до алкоголизма, его интересы и поведение кардинально меняются. Чем больше больной увяз в алкоголизме, тем сильнее разрушается его личность. Алкоголик отрицает свое заболевание, «теряет лицо» и деградирует. Разрушается эмоционально – волевая сфера личности человека, развивается апатия, беспечность и слабоумие. Такой человек безразличен ко всему, кроме бутылки, однако временами может быть очень агрессивен, зол, раздражен и истеричен.

Алкоголизм приводит к увеличению преступности, росту заболеваемости, инвалидности, смертности, т. е. к снижению показателей здоровья населения, повышению травматизма.

Снижение трудоспособности в результате действия злоупотребления алкоголем на здоровье приводит к материально-экономическому ущербу для общества, снижению производительности труда и т. д.

*Васин Андрей Сергеевич,*

*заведующих отделением стационарной медико-психологической реабилитации,  
врач психиатр-нарколог I квалификационной категории.*