

Социальные последствия алкоголизма

Всем известно влияние длительного злоупотребления алкоголем на здоровье человека: болезни печени, заболевания желудочно-кишечного тракта, повышение АД с последующими инфарктами и кровотечениями, развитие сахарного диабета при повреждении поджелудочной железы, нервные расстройства (депрессии, психозы), негативные последствия для развивающегося плода при злоупотреблении беременной женщиной алкогольными напитками. Алкоголизм имеет выраженное отрицательное влияние на здоровье человека, а в особенности на состояние здоровья детей и подростков, так как у них еще не вырабатывается фермент, расщепляющий алкоголь. Вот почему в этом возрасте алкоголь особенно токсичен и вызывает необратимые изменения во внутренних органах. Средняя продолжительность жизни алкоголиков на 15-20 лет меньше, чем людей, ведущих трезвый образ жизни.

Однако, помимо соматических расстройств, хронический алкоголизм вызывает отрицательные социальные последствия, как для самого больного человека, так и для окружающих его людей. Постепенно «опускаясь», как личность, алкоголики становятся изгоями в обществе. На фоне систематического приема алкоголя изменяется моральный облик человека, он становится грубым, неряшливым и окружает себя такими же людьми, желания которых ограничиваются только необходимостью приема алкогольсодержащих напитков.

У большинства пациентов отсутствует самоконтроль, чувство самосохранения, этические и моральные нормы. Возникают проблемы в семье, которые проявляются учащением конфликтов, впоследствии усугубляясь агрессивностью и грубостью пьющего члена семьи, экономическими трудностями (практически все финансовые средства уходят на приобретение спиртных напитков), что приводит к разрушению семейных ценностей, а со временем теряется и работа. Особенно в таких семьях страдают дети. Ведь отрицательное поведение больного родителя негативно сказывается на уязвимую детскую психику. Близкие и друзья не могут и не хотят общаться с алкоголиком. Человек остается один, все его интересы составляет цель приобрести алкоголь и он деградирует как личность.

Алкоголики часто совершают кражи, ограбления или даже убийства. Статистика свидетельствует, что почти 80% правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Контроль над собственным поведением снижается, человек лишается чувства ответственности. Но алкогольное опьянение не оправдывает, не снимает ответственности, а наоборот, является отягчающим фактором. Кроме того, пьющий способен нанести вред не только своему здоровью, но и причинить тяжелую травму другому человеку. Особенно это касается лиц, севших за руль в нетрезвом виде. Ведь дорожно-транспортные происшествия, совершенные по причине пьянства за рулем, являются одной из наиболее распространенных причин инвалидности и смертности.

Алкоголизм – тяжелое заболевание, которое разрушительно влияет на все сферы жизни человека – его тело, психику, семейную и социальную

жизнь. Важным критерием спасения больного является его собственное, хоть малейшее, желание вырваться из лап «зелёного змия». Своевременно начатое лечение имеет большие шансы на успех. Очень часто человек, страдающий алкоголизмом, категорически отрицает наличие заболевания, поэтому огромное значение в обнаружении недуга играют члены семьи больного. Очень важно обращать внимание на эту пагубную приверженность в самом начале ее возникновения и принимать меры для устранения. Будьте внимательны к своим близким. Возможно, именно вы сыграете роль спасательного круга для человека, который небезразличен и дорог вам, как никто другой.

*Кузина Юлия Владимировна,
заведующая экспертным отделом, врач психиатр-нарколог*